

Согласовано:

Принято на педагогическом

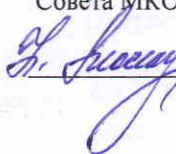
Утверждаю:

Председатель Управляющего

совете МКОУ « Садовская СШ»

Директор МКОУ « Садовская

Совета МКОУ « Садовская СШ» протокол №3 от 12.01.2016г


Мосиенко Н.М.



Кленкина Н.А.

приказ №3 от 12.01.2016 г

Положение

О режиме занятий обучающихся муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Садовская средняя школа» Быковского муниципального района Волгоградской области

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального казенного общеобразовательного учреждения « Садовская средняя школа» (далее- Школа).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании следующих документов:

- Федерального Закона от 29.12.2012г. №273-ФЗ « Об образовании в Российской Федерации»
- Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.22821-10 « Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010г. №189;
- Приказа Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013г. № 1015 « Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам
- образовательным программам начального общего , основного общего и среднего общего образования;

1.3. Положение утверждается руководителем образовательного учреждения с учетом мнения совета обучающихся, совета родителей.

2. Организация режима занятий учащихся.

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год заканчивается в соответствии с учебным планом , соответствующий образовательной программе Школы. Учебный год состоит из периодов: для 1-9 классов-

четверти, четыре четверти, для учащихся 10-11 классов- два полугодия. При обучении по четвертям после каждой четверти следуют каникулы.

2.3.Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, разрабатываемым и утвержденным Школой самостоятельно в соответствии с примерным календарным учебным графиком.

2.4.В годовом учебном графике указывается начало и окончание учебного года, длительность каникул, сроки их начала и окончания, продолжительность учебной недели, продолжительность уроков и длительность перемен.

2.5.Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 учебных недель без учета государственной итоговой аттестации, в 1 классах- 33 учебные недели.

2.6.Для профилактики переутомления учащихся в годовом календарном графике предусмотрено равномерное распределение учебного времени и каникул.

В течение учебного года для учащихся устанавливаются каникулы продолжительностью 30 календарных дней, летом – 92 дня.

Для учащихся в первых классах устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале.

2.7.Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не должны превышать величину максимально допустимой недельной нагрузки:

- 1 класс – максимально допустимая недельная нагрузка не более 21 часа в неделю (5-дневная учебная неделя);

- 2-4 классы - максимально допустимая недельная нагрузка не более 23 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);

- 5 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 29 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);

- 6 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 30 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);

- 7 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 30 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);

- 8-9 классы - максимально допустимая недельная нагрузка не более 32 часов в неделю (5-дневная учебная неделя).

-10-11 классы максимально допустимая недельная нагрузка не более 34 часов в неделю (5-дневная учебная неделя).

2.8.С учетом потребностей учащихся и их родителей (законных представителей) учебные занятия в Школе организуются в режиме 5-дневной учебной недели.

Для учащихся первых классов устанавливается 5-дневная учебная неделя.

2.9.Учебные занятия в Школе организуются в первую смену. Начало занятий – 8.00 часов.

2.10.Продолжительность уроков во всех классах составляет 40 минут, за исключением 1-ого класса, в котором продолжительность уроков регламентируется пунктом 2.12 Положения.

Продолжительность факультативов, групповых и индивидуальных занятий, занятий дополнительного образования – 40 минут.

2.11. Продолжительность перемен между уроками составляет 10-20 минут. Для организации питания учащихся в режим учебных занятий после второго и третьего уроков устанавливается перемена - 30 минут.

2.12. В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям Школы в 1-х классах используется "ступенчатый" режим обучения в первом полугодии: в сентябре, октябре проводятся 3 урока по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май - по 4 урока по 40 минут каждый; один день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры.

В середине учебного дня предусмотрено проведение динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут.

2.13. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5 -7-х классов - не более 7 уроков.
- для обучающихся 8-11- х классов - не более 8 уроков.

2.14. Расписание уроков утверждается директором Школы.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.15. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели обучающиеся имеют облегченный учебный день в четверг или пятницу.

2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.17. Во время урока чередуются различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся в 1 - 4 классах не должна превышать 7 - 10 минут, в 5 - 9 классах - 10 - 15 минут.

После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, необходимо проводить комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока - физические упражнения для профилактики общего утомления.

2.18. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном деятельности обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

2.19. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье).

Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу проводят с учетом заключения врача.

Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

2.20. Организация факультативных, групповых, индивидуальных занятий, работа объединений дополнительного образования осуществляется с учетом обязательного перерыва и начинается спустя не менее 45 минут после окончания последнего урока.

Расписание факультативных, групповых, индивидуальных занятий, кружков, секций, объединений дополнительного образования утверждается директором Школы.

2.21. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой в течение дня нагрузки.

2.22. Для обучающихся 1-х – 4-х классов, исходя из запросов их родителей (законных представителей), в Школе организуются группы продленного дня.

Режим работы группы продленного дня ежегодно утверждается директором Школы.

Работа групп продленного дня регламентируется Положением о группе продленного дня Школы.

2.23. Изменения в режиме занятий учащихся Школы определяются приказом директора Школы по санитарно-эпидемиологическим, климатическим и другим основаниям.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575823

Владелец Кленкина Наталья Андреевна

Действителен с 26.08.2021 по 26.08.2022