# ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

**для обеспечения горячим питанием обучающихся**

Утверждаю
Директор

Согласовано
Директор

# 11.11.2026 г

## 8 день

### 7-11 ЛЕТ

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| **Завтрак** | | | | | | |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ ИЛИ ПОМИДОР СВЕЖИЙ) ТТК №25 | 100 | 1,1 | 0 | 2,4 | 14 | ТТК №25 |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №26 | 180 | 12,60 | 15,60 | 32,60 | 317,50 | ТТК №21 |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №19 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №19 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5 | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71,1 | ТТК №5 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | ТТК №6 |
| **Итого за прием пищи:** | **530** | **17,50** | **16,00** | **73,60** | **501,40** | |
| **Полдник (овз)** | | | | | | |
| ОЛАДУШКИ "ДОМАШНИЕ" С ПОВИДЛОМ ТТК №56 | 70/30 | 3,5 | 6,3 | 62,3 | 317,8 | ТТК№56 |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №44 | 200 | 0,18 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК № 44 |
| **Итого за прием пищи:** | **300** | **3,68** | **6,30** | **77,30** | **375,80** | |

### 12-18 ЛЕТ

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| **Завтрак** | | | | | | |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ ИЛИ ПОМИДОР СВЕЖИЙ) ТТК №25 | 100 | 1,1 | 0 | 2,4 | 14 | ТТК №25 |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №26 | 220 | 15,40 | 19,07 | 39,84 | 388,06 | ТТК №21 |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №19 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №19 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5 | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71,1 | ТТК №5 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | ТТК №6 |
| **Итого за прием пищи:** | **570** | **20,30** | **19,47** | **80,84** | **571,96** | |
| **Полдник (овз)** | | | | | | |
| ОЛАДУШКИ "ДОМАШНИЕ" С ПОВИДЛОМ ТТК №56 | 70/30 | 3,5 | 6,3 | 62,3 | 317,8 | ТТК№56 |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №44 | 250 | 0,22 | 0,00 | 18,75 | 72,50 | ТТК № 44 |
| **Итого за прием пищи:** | **350** | **3,72** | **6,30** | **81,05** | **390,30** | |