# ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
## для обеспечения горячим питанием обучающихся

Утверждаю
Директор

15.09.26

Согласовано
Директор

# 2 день

### 7-11 ЛЕТ

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| **Завтрак** | | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №8 | 200 | 7,60 | 6,80 | 25,50 | 193,60 | ТТК №8 |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №9 | 35/10/5 | 5,00 | 7,30 | 17,60 | 156,70 | ТТК №9 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ТТК №10 | 200 | 1,60 | 1,60 | 9,90 | 59,90 | ТТК №10 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5 | 50 | 3,80 | 0,30 | 25,10 | 118,40 | ТТК №5 |
| **Итого за прием пищи:** | **500** | **18,00** | **16,00** | **78,10** | **528,60** | |
| **Полдник (овз)** | | | | | | |
| БЛИНЫ "ДОМАШНИЕ" ТТК №55 | 100 | 5 | 12 | 21 | 210 | ТТК №55 |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №44 | 200 | 0,18 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК № 44 |
| **Итого за прием пищи:** | **300** | **5,18** | **12,00** | **36,00** | **268,00** | |

### 12-18 ЛЕТ

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| **Завтрак** | | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №8 | 250 | 9,50 | 9,30 | 31,88 | 249,20 | ТТК №8 |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №9 | 35/10/5 | 5,00 | 7,30 | 17,60 | 156,70 | ТТК №9 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ТТК №10 | 200 | 1,60 | 1,60 | 9,90 | 59,90 | ТТК №10 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5 | 50 | 3,80 | 0,30 | 25,10 | 118,40 | ТТК №5 |
| **Итого за прием пищи:** | **550** | **19,90** | **18,50** | **84,48** | **584,20** | |
| **Полдник (овз)** | | | | | | |
| БЛИНЫ "ДОМАШНИЕ" ТТК №55 | 100 | 5 | 12 | 21 | 210 | ТТК №55 |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №44 | 250 | 0,22 | 0,00 | 18,75 | 72,50 | ТТК № 44 |
| **Итого за прием пищи:** | **350** | **5,22** | **12,00** | **39,75** | **282,50** | |