

Согласовано
советом спортивного клуба «Лидер»
«01» октября 2023 г



Утверждено
и.о.директора МКОУ
«Садовская СШ»
Н.А. Кострыкина
«01» октября 2023 г

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий.

Цели:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
2. Приобщение школьников к здоровому образу жизни.
3. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры организации своего отдыха.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активно спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя шесть основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Мероприятия	Сроки	Ответственные
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического с порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.	август	Администрация школы
Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	Сентябрь	Классные руководители 1-11 классов
Проведение физкультминуток на уроках.	Ежедневно	Учителя-предметники
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	В течении года	
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
Проведение выборов классных физоргов, организующих команды для участия в соревнованиях.	Сентябрь	Классные руководители 1-11 классов
Составление расписание занятий секций и кружков.	Сентябрь	Тугаев А.А.
Организация секций.	Сентябрь	Руководители секций
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.	В течение учебного года	Руководитель ШСК Тугаев А.А.
Организация «Часов здоровья»	В течение учебного года	Классные руководители 1-11 классов
День здоровья.	Сентябрь Май	Руководитель ШСК Тугаев А.А.
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
1. Участие в районных соревнованиях (согласно районного плана спортивных соревнований)		
2. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Мы любим спорт»	Ноябрь	Классные руководители 1-11 классов
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по	В течение года	Классные руководители 1-11 классов

темам: «Утренняя гимнастика», «Отказ от вредных привычек»		
Размещение материалов о проведении классных школьных мероприятий по ЗОЖ на сайте школы.	Не реже 1 раза в месяц	Руководитель ШСК Тугаев А.А. Классные руководители 1-11 классов
3. Работа с педагогическим коллективом и родителями учащихся		
«Здоровье наших детей-в наших руках делах»	Родительские собрания	Классные руководители 1-11 классов
Беседы-консультации для родителей «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Классные руководители 1-11 классов
Обсуждение работы по вопросам здоровья сбережения на совещаниях.	1 раз в месяц	Администрация школы
Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течении года).	1 раз в четверть	Руководитель ШСК Тугаев А.А. Классные руководители 1-11 классов